

LADIES AND GENTLEMEN, WELLNESS IS SERVED

WELLNESS E MASSAGGI, OSPITI D'ONORE IN CASTELLI ITALIANI

di Annalisa Costantino

Atmosfere cupe, tendaggi pesanti, armature polverose e scricchiolii?

Dimenticate le vecchie associazioni di idee che spesso accompagnano i castelli. Quelli che vi proponiamo qui mantengono inalterata la facciata severa e maestosa ma, al loro interno, troverete tutte le comodità necessarie e un ambiente chic, per una vacanza all'insegna del relax e del benessere. L'Italia, si sa, è terra di manieri antichissimi, vestigia di un passato glorioso.

Quale modo migliore, dunque, di onorare questa nostra eredità culturale, se non regalandosi un soggiorno che sappia combinare storia e modernità?



SIGNORILMENTE ARREDATO CON MOBILI ANTICHI

Breakfast room



Algilà Ortigia Charme Hotel

A Siracusa, un palazzo nobile diventato un hotel di charme. L'**Algilà Ortigia Charme Hotel** 4*S si trova sull'antica Mastra Rua, ovvero la strada maestra che già nel XIII secolo era il fulcro del bel mondo e delle attività della città siciliana. L'elegante e raffinato palazzo che ospita l'hotel era, un tempo, una delle più belle dimore nobiliari di Siracusa. A seguito di un'attenta ristrutturazione, gli ospiti possono oggi godere del fascino di una location antica tra chiavi di volta e archi scolpiti nella pietra, ma dotata di tutte le comodità necessarie per un soggiorno indimenticabile. Signorilmente arredato con mobili antichi e maioliche dipinte, il gioiello più bello dell'hotel sta nella sua camera Deluxe Spa. Posta sul tetto del palazzo, la stanza gode di una magnifica terrazza vista mare, ampia vasca idromassaggio, solarium, letto a baldacchino king size e, per i sempre connessi, collegamento wi-fi gratuito. Il costo della camera, occupazione doppia, parte da 218 €. 



Hotel Castello di Casole

In Toscana, un castello del X secolo. L'**Hotel Castello di Casole** è l'esempio perfetto di come un edificio di sicuro pregio storico sia stato sapientemente restaurato, dotato di lussuosi comfort senza però perdere lo charme indiscutibile e la poesia che l'immagine di un castello evoca inevitabilmente. Se a ciò, inoltre, si aggiunge il fascino immutato della campagna toscana, il gioco è fatto. Sottoposto a diverse ristrutturazioni nel corso dei secoli, passò di mano in mano fino a diventare, addirittura, proprietà dell'indimenticabile regista Luchino Visconti che qui ospitò numerose personalità di spicco di Hollywood. Punti di forza del Castello di Casole, oltre alla location in sé, sono le suite e la sua strepitosa Spa, senza dimenticare la

gastronomia di alta classe. Per un soggiorno davvero unico, vi consigliamo di scegliere una delle studio suite, disposte lungo il perimetro del cortile interno, elegantemente arredate nei toni classici della campagna toscana. Completa il quadro l'Essere Spa, cui si accede percorrendo un romantico sentiero di ciottoli, ricavata all'interno di quella che, un tempo, era una cantina. I trattamenti benessere qui si ispirano ai principi di armonia, relax e comfort zone. Per un momento detox completo, vi consigliamo di prenotare il Massaggio al Miele, a base di nettare Millefiori cristallizzato, combinato con oli essenziali, il cui mix viene utilizzato come olii da massaggio. Le proprietà lenitive ed idratanti del massaggio lo rendono un vero e proprio toccasana per tutto il corpo. Costo: 135 € per 50 minuti.  [SEGUE](#)

"SOTTOPOSTO A DIVERSE RISTRUTTURAZIONI NEL CORSO DEI SECOLI, PASSÒ DI MANO IN MANO FINO A DIVENTARE, ADDIRITTURA, PROPRIETÀ DELL'INDIMENTICABILE REGISTA LUCHINO VISCONTI CHE QUI OSPITÒ NUMEROSE PERSONALITÀ DI SPICCO DI HOLLYWOOD //



Hall



IL FASCINO IMMUTATO DELLA CAMPAGNA TOSCANA

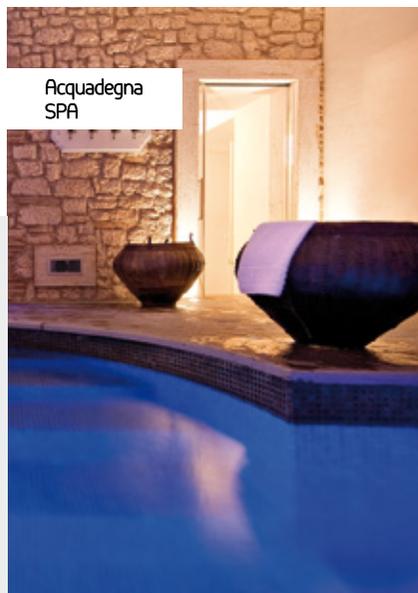
Castello di Montignano

In Umbria, un maniero medievale. 962, questa è la data di origine del Castello di Montignano. Da castello severo a relais di lusso, il maniero è oggi uno degli indirizzi più chic ed esclusivi di tutta l'Umbria. Pareti con mattoni a vista, quelli originari, colori soft, atmosfere calde e rilassate, parquet e caminetti rendono ogni camera del castello un piccolo nido accogliente, con un occhio di riguardo all'eleganza sobria.

Punta di diamante del Castello di Montignano è, anche, la sua prestigiosa Spa. L'Acquadegna SPA, sita nelle segrete del castello, si ispira alle antiche terme romane e propone ai suoi ospiti il thermarium (piscina idromassaggio rivestita di mosaici), il percorso romano (tepidarium, calidarium e frigidarium) e un ricco menù di trattamenti tra i quali scegliere. Il più famoso? Il Bagno di Giovinezza: 75 minuti che prevedono l'esfoliazione a base di polvere di nocciolo d'oliva e gusci di mandorle, impreziosito e arricchito con olio essenziale di bergamotto, cedro e pompelmo, seguito da un bagno caldo nel tino e, a conclusione, un trattamento illuminante e levigante, con massaggio al corpo, al viso e al cuoio capelluto



eseguito con olio degli ulivi della collina Marfuga. Costo a persona 115 €. La camera Deluxe, con accesso alla Spa, costa, a notte in occupazione doppia, da 99 €.



Acquadegna
SPA



PARETI CON MATTONI A VISTA, QUELLI ORIGINARI

Castello di Guarene

In Piemonte, un castello che si affaccia sul Patrimonio UNESCO. Immaginate di soggiornare in un castello che, da settecento anni, domina il Roero, Patrimonio Mondiale dell'Umanità. E, dalla sua balconata, ammirare le Langhe, Asti, Barbaresco e, in lontananza, scorgere addirittura Barolo. Il Castello di Guarene ha svolto i compiti, nel corso della storia, di avamposto fortificato, residenza estiva nobiliare e, ora, hotel di lusso. A completarlo elegantemente, un giardino che, si dice, ospitasse in tempi antichi cinque pavoni, per l'epoca animali esotici. Al suo interno, camere

finemente arredate accolgono gli ospiti tra soffitti affrescati, marmi, sete, velluti preziosi e arredi rigorosamente d'epoca.

E, per gli ospiti più esigenti, anche una meravigliosa Spa, con la piscina scavata interamente nella roccia e vista panoramica sulle Langhe e sul Roero, percorso Kneipp, trattamenti signature. Noi vi suggeriamo di prenotare il Tibetan Sound Massage: 75 minuti di relax e benessere allo stato puro, eseguito con sottofondo di campane tibetane e prodotti di altissima qualità. Costo del massaggio: 150 €. Il costo della camera, a notte, in occupazione doppia, comprensivo dell'accesso alla Spa, costa da 350 €

“IN PIEMONTE, UN CASTELLO CHE SI AFFACCIA SUL PATRIMONIO UNESCO. IMMAGINATE DI SOGGIORNARE IN UN CASTELLO CHE, DA SETTECENTO ANNI, DOMINA IL ROERO, PATRIMONIO MONDIALE DELL'UMANITÀ”



www.littlepa.com www.algila.it
www.castellocasole.com/it
www.montignano.com
www.castelloguarene.com
lmisland.com

